



BIODANZA WORKSHOP

06. - 08. September 2024
Seminarhotel Seidenbuch / Odenwald



UNSER WOCHENENDE



TANZEN

Die von uns liebevoll angeleiteten Vivencias bilden die Seele unseres gemeinsamen Wochenendes. Das Tanzen, die Musik und Du sind der Herzschlag.

NATUR & MEDITATION

Wir öffnen den Tanzraum für Naturgänge, die Stille der Meditation und unsere Stimme, sowie kleine Übungen zur Entspannung.

BIODANZA IST...

- wenn Du neugierig bist – auf Deinen ganz eigenen Ausdruck, der kein richtig oder falsch kennt.
- wenn Du einfach gerne tanzt – ohne Schrittfolgen, einfach weil Musik da ist.
- wenn Du Deine Lebendigkeit und Freude ins Leben einladen willst – ohne dabei radikale Lebensänderungen vorzunehmen.
- wenn Du (er)leben willst – mit allen Sinnen in der Welt sein.
- wenn Du gerne im Hier und Jetzt bist – im Augen-Blick.
- wenn Du Dein Leben mit Leidenschaft leben willst- Feuer und Flamme sein.



BIODANZA MIT IRIS UND KATRIN

Unser Herzenswunsch ist es, Biodanza in die Welt zu bringen. Wir sind selbst zutiefst berührt und bewegt von dieser Methode, die so viel mehr ist als eine Begegnung im Tanzraum.

Ein weiterer Wunsch ist es, Biodanza möglichst intensiv erlebbar zu machen.

So entstand die Idee für ein gemeinsames Wochenende mit Menschen, die Biodanza bereits kennen und lieben und Menschen, die es kennenlernen wollen. Du brauchst also keine Vorkenntnisse, um mit uns zu tanzen.

Biodanza bedeutet "Tanz des Lebens" und so wollen wir den Tanzraum öffnen für all das, was uns sonst noch am Herzen liegt und Teil unserer Leben ist: die Natur und ihr Zauber, die Stille und das Singen in uns, die Meditation, die Kreativität und das Seelengeflüster.



WIR FREUEN UNS AUF DICH!

“Biodanza hat mich zu der gemacht, die ich schon immer bin.

Meine Lebensfreude, Herzenswärme und Klarheit gebe ich gerne an meine TänzerInnen weiter.

Ich liebe Biodanza und die Möglichkeiten die sich dadurch für uns eröffnen!”



“Ich liebe es, Menschen dabei zu unterstützen ihren ganze eigenen und innerlichsten Ausdruck über den Tanz und die Musik zu finden. Ich liebe das Leuchten, das entsteht.

Meine Vivencias sind Erzählungen voller Bilder und gewürzt mit einer Prise Humor.”



KOSTEN & ANMELDUNG

Workshop-Teilnahme inkl. Raummiete bei Anmeldung **bis 30. April 2024:**
195€ pro Person, zzgl U/V

bei Anmeldung **ab 01. Mai 2024:**
225€ pro Person, zzgl U/V

Weitere Informationen erhaltet Ihr nach Anmeldung, darunter auch den Link zur Zimmerbuchung im Seminarhotel Seidenbuch.

Wir haben 20 Betten in verschiedenen Zimmerkategorien für Euch optioniert. Bitte ruft diese **bis spätestens 30. Mai 2024** ab, da die nicht abgerufenen Betten dann wieder in den freien Verkauf fallen. Bezahlung der Zimmer und Servicepauschale sowie weitere evtl. anfallende ortsgebundene Kosten erfolgt direkt über den Veranstaltungsort.



KONTAKT/ANMELDUNG

iris@main-biodanza.de
katrin@sonntagskind.net